

Бекітемін:
ЖШС «Білэл ата» бөбекжай балабақшасы
Меңгерушісі: *Аманжол* Кинатова Ж

Қаңтар айына арналған 10 күндік ас мәзірі
ПЕРЕСПЕКТИВАЛЫҚ 10 КҮНДІК АС МӘЗІРІ 2026 ЖЫЛ.

1-апта

I-күн 16.02.2026ж	II-күн 17.02.2026ж	III-күн 18.02.2026ж	IV-күн 19.02.2026ж	V-күн 20.02.2026ж
Таңғы ас 1.Сүтті күріш ботқасы 150/180 2.Нан мен май.80/55 3.Тәтті шәй 150/180 Банан	Таңғы ас 1.Сүтті жарма ботқасы.150/180 2.Нан мен май 80/55 3.тәтті шәй 150/180 Алма 60/90	Таңғы ас 1.Сүтті қарақұмық ботқасы150/180 2.Нан мен май 80/55 3.Тәтті шәй150/180 Жеміс шырыны 150/200	Таңғы ас 1.Сүтті геркулес ботқасы.150/180 2.Нан мен май.80/55 3.Тәтті шәй.150/180	Таңғы ас 1.Сүтке тары ботқасы150/180 2.Нан мен май80/55 3.Шәй 150/180 Жеміс шырыны 150/200
Түскі ас 1.Балғын салаты40/50 2.Құс етінен кеспе кәже150/180 3.Тауық етінен картоп60/70 4.Кампот Нан 80/55 5.шәй150/180	Түскі ас 1.Сәбіз салаты40/50. 2.Сиыр етінен нарын сорпасымен.150/180 3.Сиыр етінен қарақұмық 60/70 4.Өрік кампот 150/180	Түскі ас 1.Қызылша салаты40/50 1.Сиыр етінен күріш сорпа150/180 2Сиыр етінен макарон 4. Өрік кампот 150/180 5. Нан 80/55	Түскі ас 1.Қияр мен сәбіз салаты 40/50 2.Сиыр етінен орамжапырақ сорпасы 150/180 3.Сиыр етінен нан салма (май камыр) 60/70 4. Өрік кампот 150/180	Түскі ас 1.Қызанақ пен орамжапырақ салаты40/50 2.Сиыр етінен кеспе сорпасы 150/180 3. Сиыр етінен палау60/70 4.Кампот Нан 80/55
Бесін ас 1.Роголики 60/70 2.Кисель150/200	Бесін ас 1. самса асқабақпен60/70 2. шәй150/180	Бесін ас 1. Бәліш картоппен.80/55 2.Айран40/50	Бесін ас 1. Кеке пісірмесі60/70 2. Өрік кампот 150/180	Бесін ас 1.Булочка 60/70 2.Сүт

2-апта

I-күн 23.02.2026ж	II-күн 24.02.2026ж	III-күн 25.02.2026ж	IV-күн 26.02.2026ж	V-күн 27.02.2026ж
Таңғы ас 1.Сүтті сұлы ботқасы150/180 2.Нан мен май80/55 3. Алма 60/90	Таңғы ас 1.Сүтті күріш ботқасы150/180 2.Нан мен май80/55 шәй 150/180	Таңғы ас 1.Сүтті тары ботқасы 150/180 2.Нан мен май 80/55 3. Жеміс шырыны 150/200	Таңғы ас 1.Сүтке қарақұмық ботқасы.150/80 2.Жұмыртқа 3.Шәй150/180 Жеміс шырыны 150/200	Таңғы ас 1.Сүтті жарма ботқасы.150/180 2.Нан мен май.80/55 3.Шәй150/180 Жеміс шырыны 150/200
Түскі ас 1.Қызылшасалаты 40/50 2.Сиыр етінен күріш сорпа 150/180 3Сиыр етінен макарон тұздығымен 60/70 4. Кисель150/200 5Нан	Түскі ас 1.Қияр мен орамжапырақ салаты40/50 2.Сиыр етінен асбұршақ сорпасы 150/180 3.Тартылған сиыр етінен манти60/70 4. кампот 150/180 Нан 80/55	Түскі 1.Сәбіз салаты40/50 2. Тартылған сиыр етінен пельмен сорпа60/70 3. Сиыр етінен қарақұмық60/70 4. кампот 150/180 Нан 80/55	Түскі ас 1.Балғын салаты 40/50 2.Құс етінен лағман сорпасы 150/180 Құс етінен палау 60/70 3. Каркаде 150/180	Түскі ас 1. Қияр мен сәбіз салаты40/50 2. Сиыр етінен маш сорпа150/180 4. Сиыр етінен макарон бұқтырылған 60/70 кампот 150/180 Нан 80/55
Бесін ас 1.Сүзбелі нан 60/70 2. Каркаде150/200	Бесін ас. 1.Пирок 60/70 2.кисель 150/180	Бесін ас 1.самса асқабақпен60/70 2.Шәй 150/200	Бесін ас 1.Нан мен май 80/50 . шәй150/180	Бесін ас 1.Сыр қосқан гренки 60/70 2.Шәй150/200

Медбике:

Айдарханова Назерке

Аспаз:

Сейітжан Айжан

Шаруа меңгерушісі:

Жабатай Зәмір



